



MEDIAZIONE FAMILIARE E COUNSELING DI COPPIA

Corso teorico/pratico di 320 ore

Mediazione Familiare e Counseling di Coppia

La MEDIAZIONE FAMILIARE è un intervento utile a gestire le dinamiche conflittuali legate ad un evento estremamente delicato nella vita di una coppia: la SEPARAZIONE. Il fine ultimo di tale processo è garantire il benessere dei figli, restituendo ai genitori la capacità di comunicare e, di conseguenza, di assumersi le proprie responsabilità per far fronte all'impegno che l'affido condiviso impone. Per assolvere a questo compito, il MEDIATORE FAMILIARE, una volta acquisite le competenze trasversali del counseling, si specializza in una serie di aspetti riguardanti: la **gestione del conflitto**, la **ristrutturazione della comunicazione**, la presa di responsabilità di ciascuno dei partner rispetto alla storia di coppia, lo **sviluppo di una nuova e sana genitorialità** ed il diritto di famiglia. L'impiego di queste tecniche ha mostrato la sua efficacia anche nei percorsi di COUNSELING DI COPPIA, ovvero quelli volti a risanare la relazione in crisi.

Obiettivi

Acquisire una serie di strumenti utili a gestire le emozioni e sensazioni non funzionali al corretto esito delle relazioni. Nello specifico, il nostro corso mira all'apprendimento di tecniche volte a: comprendere le ragioni alla base dell'ostilità; ristrutturare la comunicazione e l'empatia; gestire e risolvere le crisi relazionali, nonché i conflitti di coppia.

Ammissione

L'ingresso al corso è riservato a chi è in possesso di laurea, almeno triennale, nell'area umanistica, sanitaria e sociale o a quei candidati con un'adeguata e documentata esperienza professionale, almeno quinquennale, nelle aree sociali, educative e sanitarie.

Destinatari

Tutti coloro che intendono arricchire le proprie competenze emotivo-relazionali, nonché esercitare la professione di MEDIATORE FAMILIARE (definita dalla norma UNI 11644, ai sensi della legge 4/2013).

Metodologia

Il corso è suddiviso in **due annualità** e si svolge durante **un fine settimana al mese** (sabato pomeriggio e domenica intera giornata). Le lezioni prevedono una parte teorica in aula, una parte teorica da effettuare in modalità di e-learning (quella concernente gli aspetti legali e giuridici legati al matrimonio, alla separazione e all'affido dei figli), una parte esperienziale finalizzata alla crescita personale ed una parte di pratica supervisionata. Al termine del percorso, e previo superamento dell'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di MEDIATORE FAMILIARE, che gli consentirà di iscriversi alle associazioni di categoria di riferimento e di esercitare autonomamente la professione.

Contenuti Teorici

PRIMO ANNO

(comune al Master in Counseling Pluralistico Integrato)

- Ascolto attivo e barriere della comunicazione
- Fondamenti dell'approccio umanistico
- Feedback fenomenologico
- Teorie sulla comunicazione efficace
- Teorie per creare una relazione empatica
- La compatibilità relazionale
- Interventi sui pensieri irrazionali
- L'alleanza
- L'approccio della PNL
- Cenni sulle strutture di personalità
- Gli interventi per promuovere la salutogenesi
- Approccio sistemico e tecniche
- Gestione dello stress e del tempo
- Life skills

SECONDO ANNO

(specifico della Mediazione e del Counseling di Coppia)

- La mediazione familiare: storia e modelli
- Dal singolo alla coppia
- Le abilità del mediatore
- Il ciclo di vita della famiglia e della coppia nella contemporaneità
- La genitorialità: ruolo della famiglia d'origine e dei figli
- Il conflitto secondo l'approccio integrato
- Le aree conflittuali
- Dalla valutazione del conflitto al processo di mediazione
- Le collusioni e il contratto di coppia
- Il ciclo del contatto nella mediazione
- Analisi dei bisogni individuali e del contesto
- Le transizioni nella relazione di coppia
- L'elaborazione del lutto
- Le tecniche di mediazione integrata del modello ASPIC
- Etica e deontologia del mediatore familiare
- Confini professionali e rapporti con la rete professionale
- Stesura dell'accordo di mediazione, chiusura e follow up
- Elementi di diritto familiare e quadro legale della separazione e del divorzio
- Diritto di famiglia e dei minori
- Implicazioni relazionali e giuridiche nella fase di separazione e di divorzio

info e costi disponibili presso la segreteria

ASPIC Napoli-Avellino

Viale Tartaglia,11

San Giorgio a Cremano (NA)

tel. 081.27.67.57

cel. 334.34.17.188

email. info@aspicnapoli.it

